

Меню на 9 сентября 2022 года
МБОУ лицея №38 НМР РТ

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47
Макаронные изделия отварные с маслом сливочный	150/3	5,68	2,88	31,96	176,1
Котлеты столичные	90	15,56	32,21	9,6	346,5
Чай с сахаром, лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО:	578	24,05	35,75	74,32	674,62
Завтрак (старшие)					
Суп гороховый с гречками	250/10	10,62	7,83	23,60	394,25
Макаронные изделия отварные с маслом	180/3	6,83	2,93	38,29	206,96
Котлеты столичные	90	15,56	32,21	9,6	346,5
Чай с сахаром, лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб дарницкий	40	4,46	0,81	26,73	133,65
ИТОГО:	778	37,6	43,8	106,42	1115,38

Директор школы

Шеф-повар

